

Объекты спорта

Для обеспечения разнообразной двигательной активности воспитанников в детском саду оборудованы и функционируют следующие объекты спорта:

1. Спортивный зал.

Функциональное назначение: - проведение утренней зарядки, занятий по физической культуре во всех возрастных группах, - проведение спортивных праздников, развлечений всех возрастных группах; - проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) воспитанников. Оборудование спортивного зала включает разнообразный спортивный инвентарь для физического развития детей разного возраста (мячи, обручи, гантели, флажки, ленты, скакалки, мешочки для метания и др.); гимнастическая скамейка, канат, дуги для подлезания и др/



2. Спортивная площадка.

Функциональное назначение:

- проведение занятий по физической культуре на открытом воздухе (в группах для детей старшего дошкольного возраста),
- проведение утренней зарядки, спортивных праздников и развлечений на открытом воздухе,
- проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) воспитанников,
- освоение элементов спортивных игр (баскетбола, волейбола, футбола),
- закрепление основных видов движений (прыжки, ходьба, лазанье, равновесие).

Оборудование спортивной площадки включает: прыжковую яму, гимнастическую стенку, беговую дорожку, щит для метания, стойки для натягивания сетки для игры в волейбол, баскетбольный щит, дуги

для подлезания, пеньки, перекладины, стенку для лазания, ворота для спортивных игр и др



3. Физкультурно-оздоровительные уголки в группах.

Функциональное назначение:

- проведение оздоровительно- профилактической работы с детьми в группе,

- развитие двигательной активности и физических качеств детей.

Оборудование в физкультурно-оздоровительных уголках в группах включает: картотеки (подвижных игр, физкультминуток, дыхательной гимнастики, гимнастики после сна), атрибуты для выполнения ОРУ (цветные ленты, флажки), атрибуты для подвижных игр, атрибуты для игр с прыжками (скакалки, обручи, кубики), атрибуты для игр с бросанием, ловлей, метанием (мячи разного диаметра, мешочки с песком, кольцобросы), дидактические игры о спорте: лото, настольно-печатные, разрезные картинки др., атрибуты для проведения оздоровительных и закаливающих мероприятий.



4. Тропа Здоровья

Для укрепления здоровья детей в летний период с использованием естественных, природных, целительных факторов в ДООУ организована «Тропа здоровья». «Тропа здоровья» позволяет проводить профилактику здоровья детей в игровой форме. Целью организации «Тропы здоровья» является: создание условий для летнего отдыха и оздоровления воспитанников посредством здоровьесберегающей технологии. Основными задачами организации «Тропы здоровья» являются: профилактика плоскостопия; улучшить координацию движений; улучшить функцию сердечнососудистой и дыхательной систем; повысить сопротивляемость к инфекционным заболеваниям; улучшить эмоционально- психическое состояния детей; приобщить

воспитанников к здоровому образу жизни

